

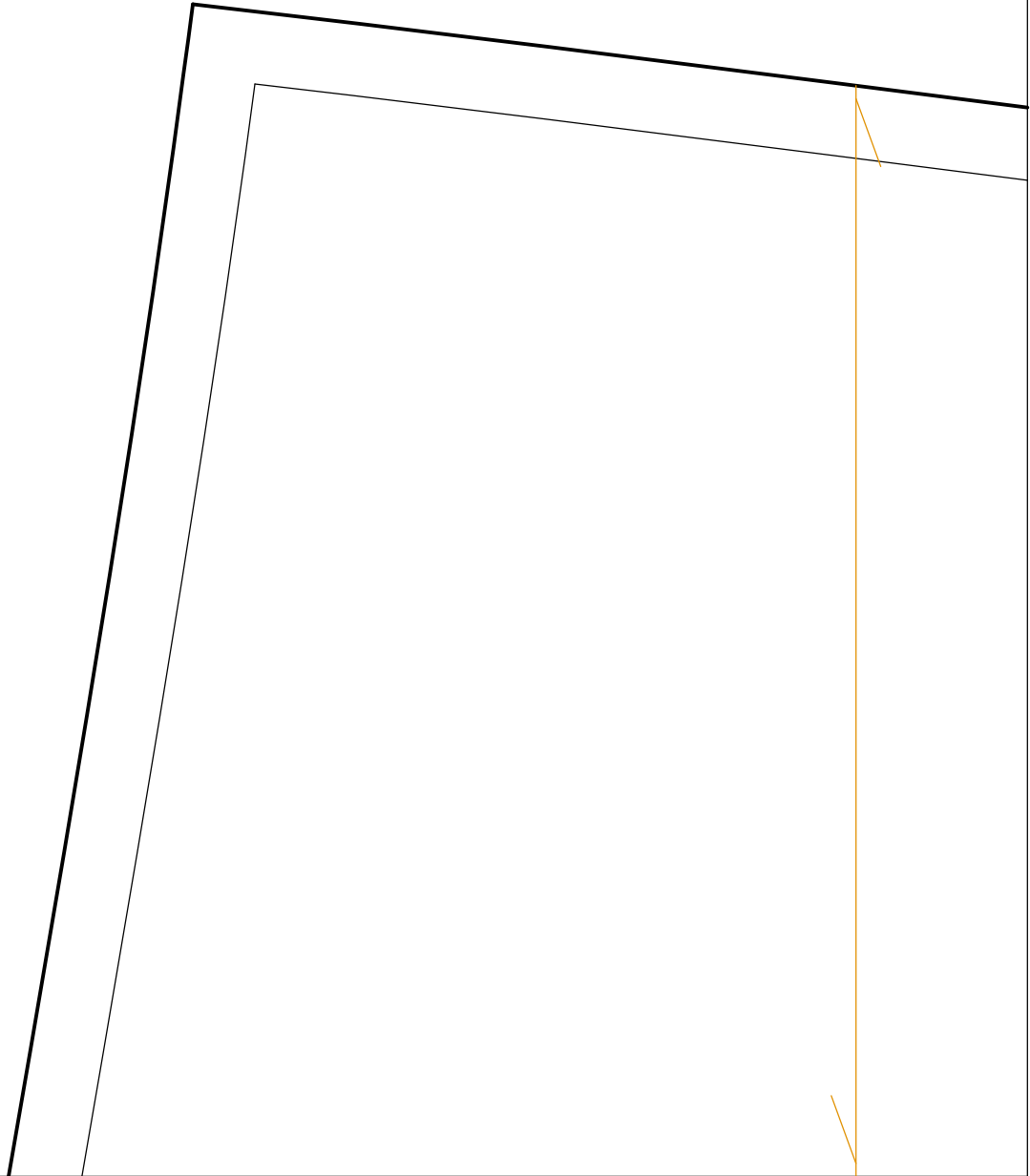
1

5cm

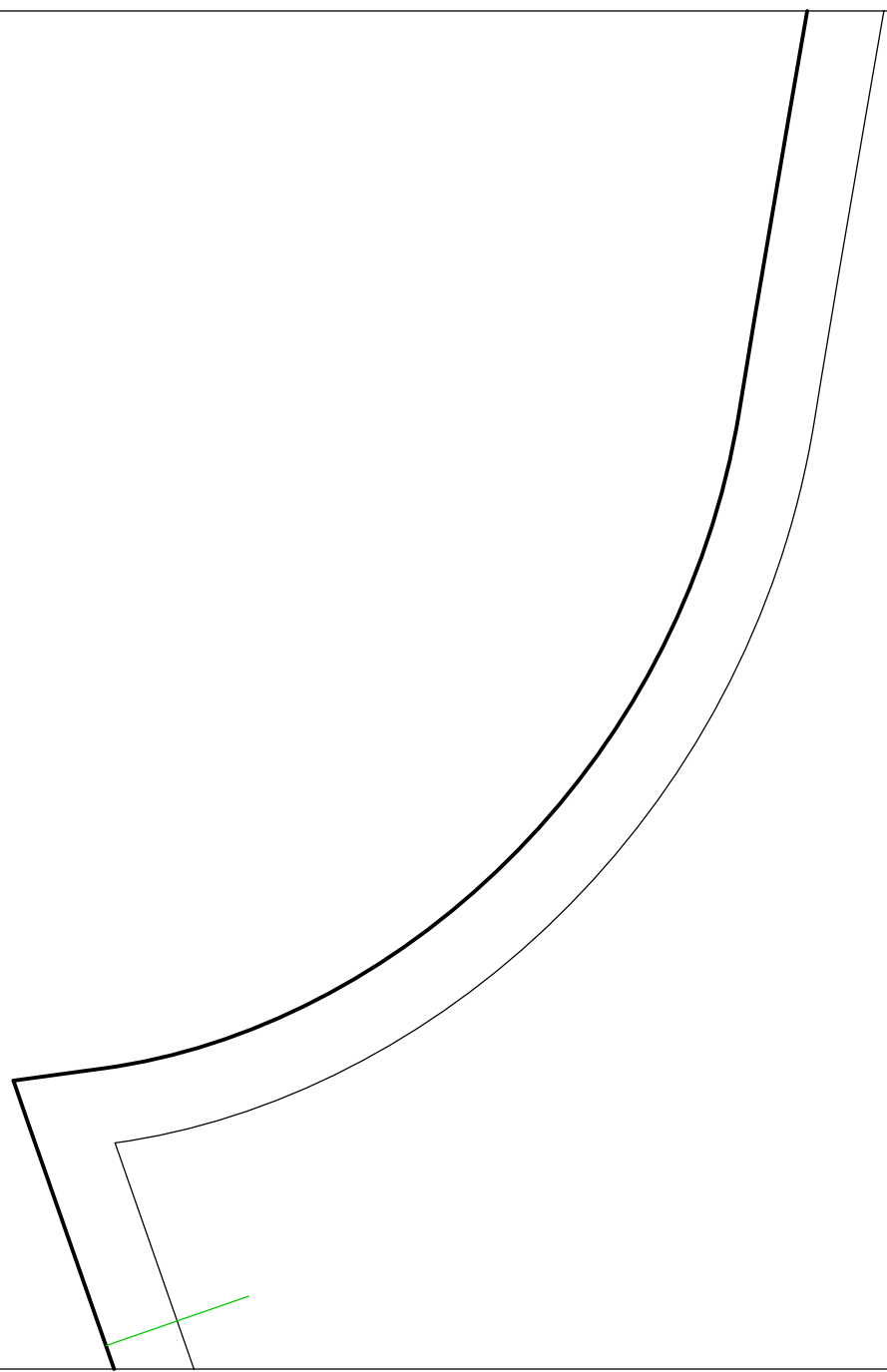
ヘルカ+ハンドメイド
手作りを楽しもう!
無料型紙ダウンロードと手芸の支援サイト
handmadefor.net

5cm

*こちらの正方形の一边が5cmでプリントアウト
できているかをご確認ください。
できない場合はプリンタの設定の調整をお願いします。



2



スウェットパンツ
後ろパンツ
表地 x2
M

3



伸ばしながら縫う

5cm

ヘルカ+ハンドメイド

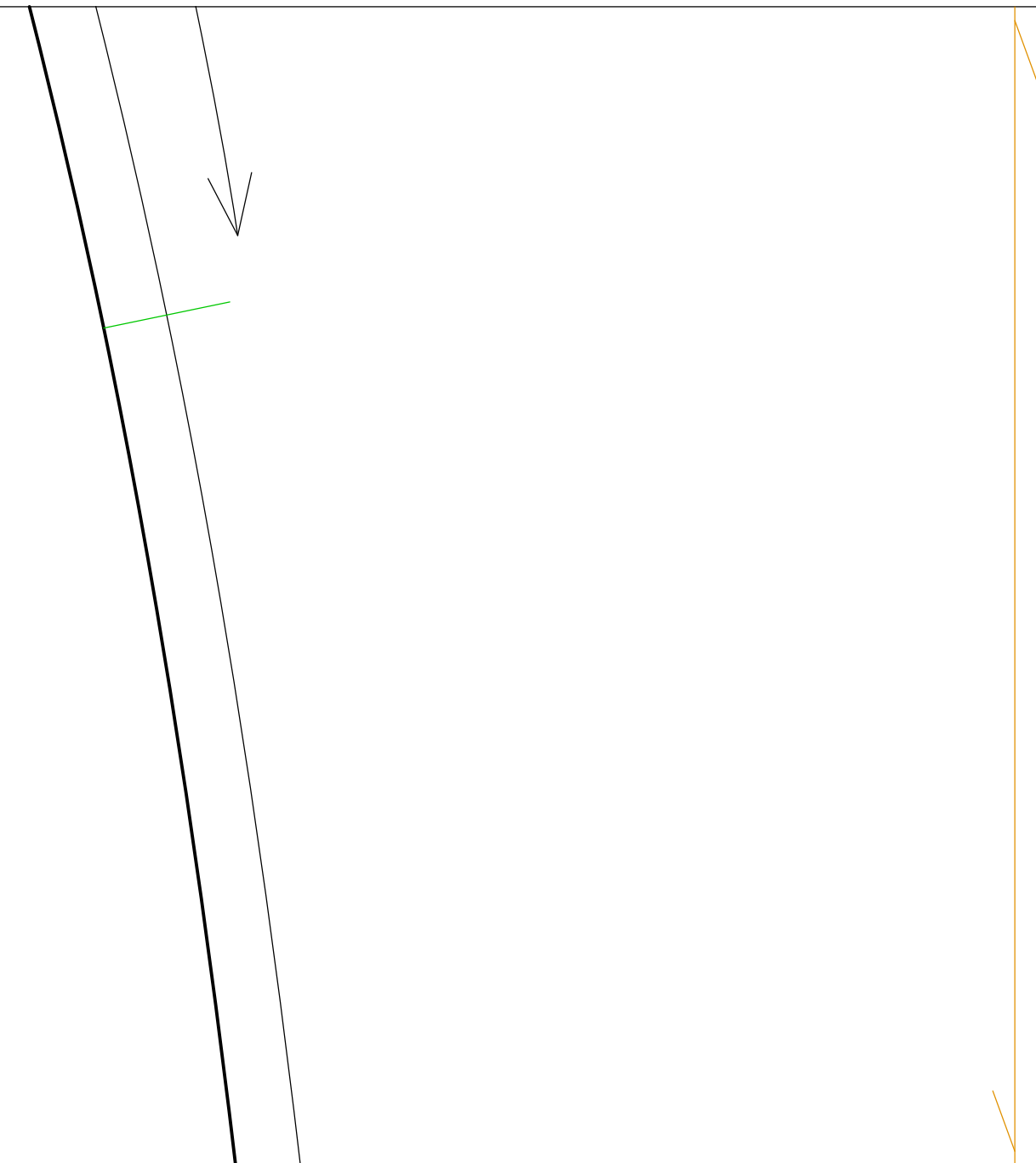
~~~~~  
手作りを楽しもう!  
~~~~~  
無料型紙ダウンロードと手芸の支援サイト

5cm

handmadefor.net

*こちらの正方形の一边が5cmでプリントアウト
できているかをご確認ください。
できない場合はプリンタの設定の調整をお願いします。

4



5

5cm

ヘルカ+ハンドメイド®

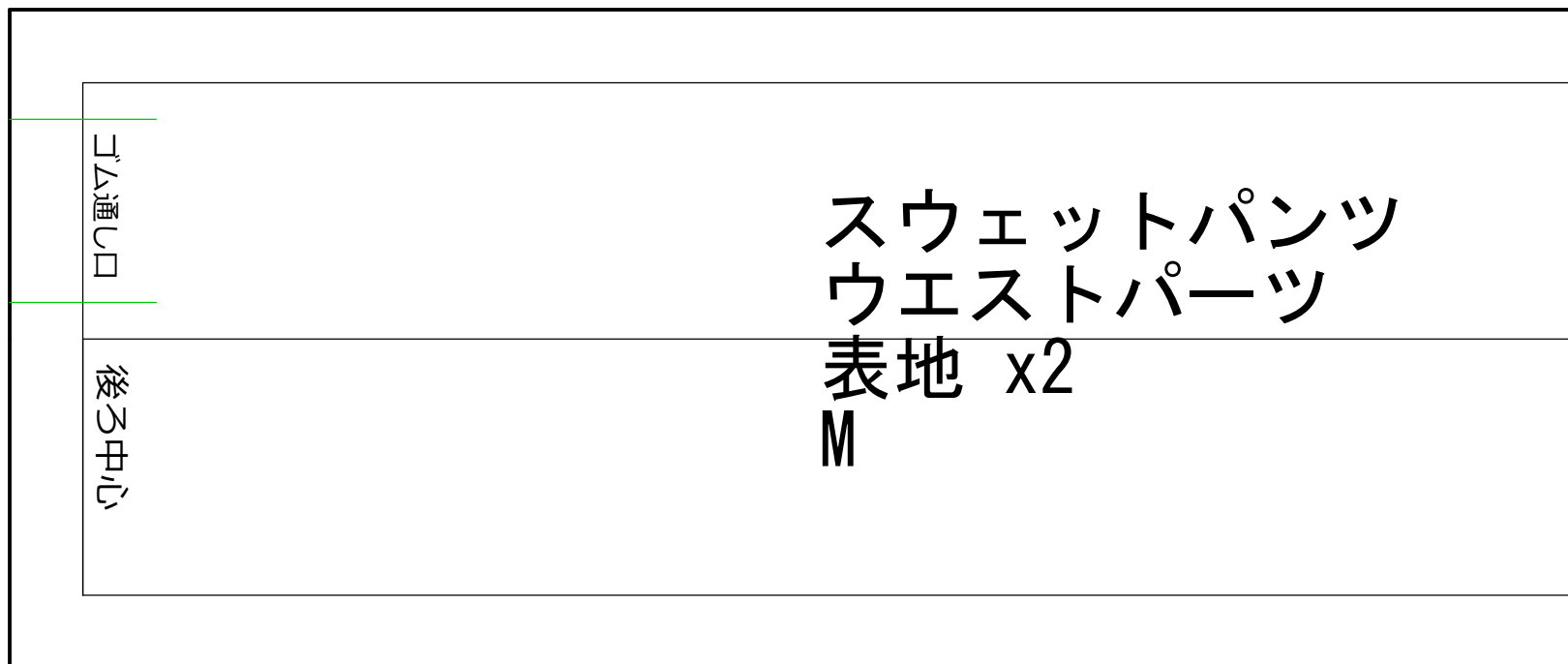
~~~~~  
手作りを楽しもう！  
無料型紙ダウンロードと手芸の支援サイト

5cm

handmadefor.net

\*こちらの正方形の辺が5cmでプリントアウト  
できているかをご確認ください。  
できない場合はプリンタの設定の調整をお願いします。

6



7

スウェットパンツ  
裾パーツ  
表地 x2  
M

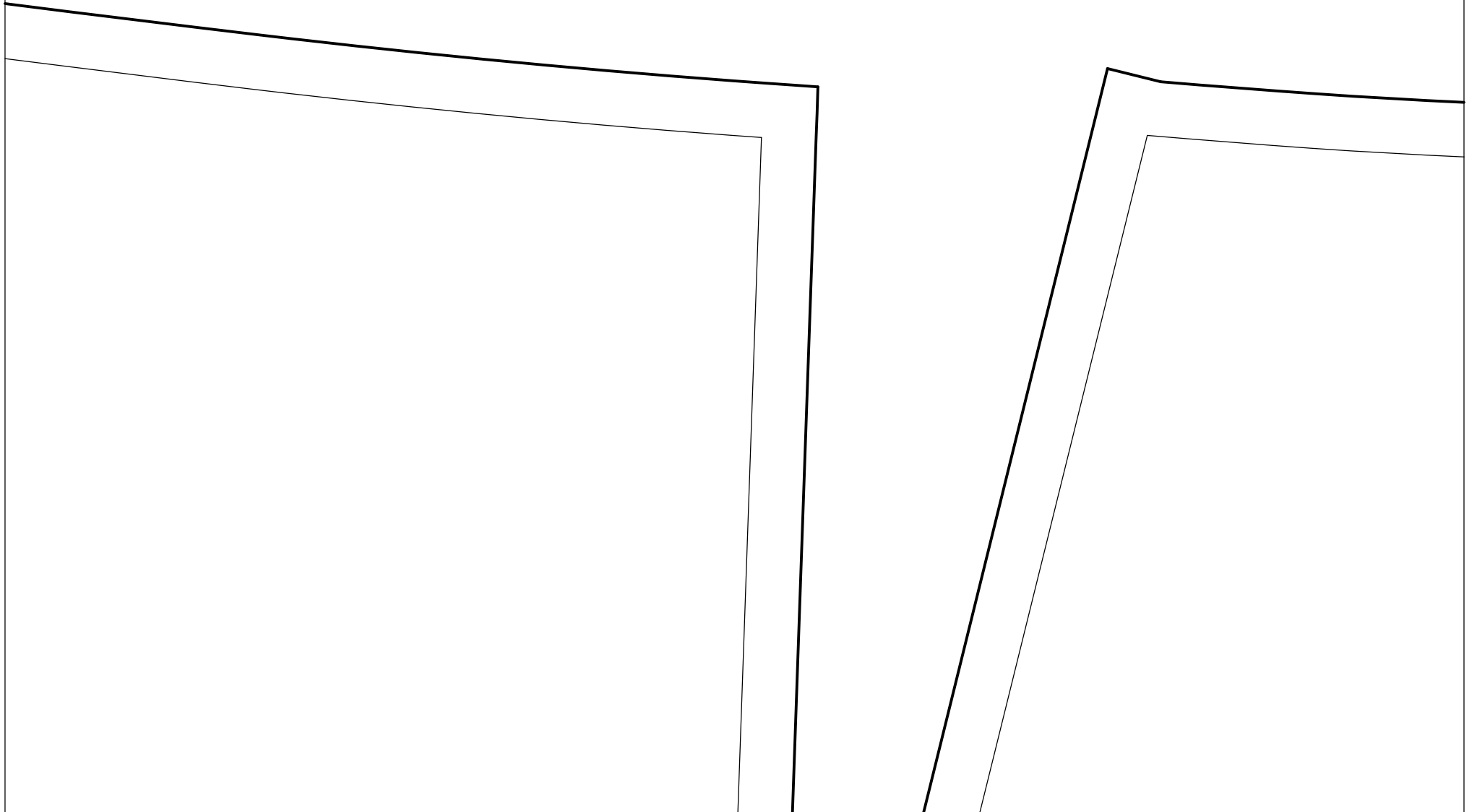
5cm

ヘルカ+ハンドメイド  
~~~~~  
手作りを楽しもう!
無料型紙ダウンロードと手芸の支援サイト
handmadefor.net

5cm

*こちらの正方形の一边が5cmでプリントアウト
できているかをご確認ください。
できない場合はプリンタの設定の調整をお願いします。

8



9

5cm

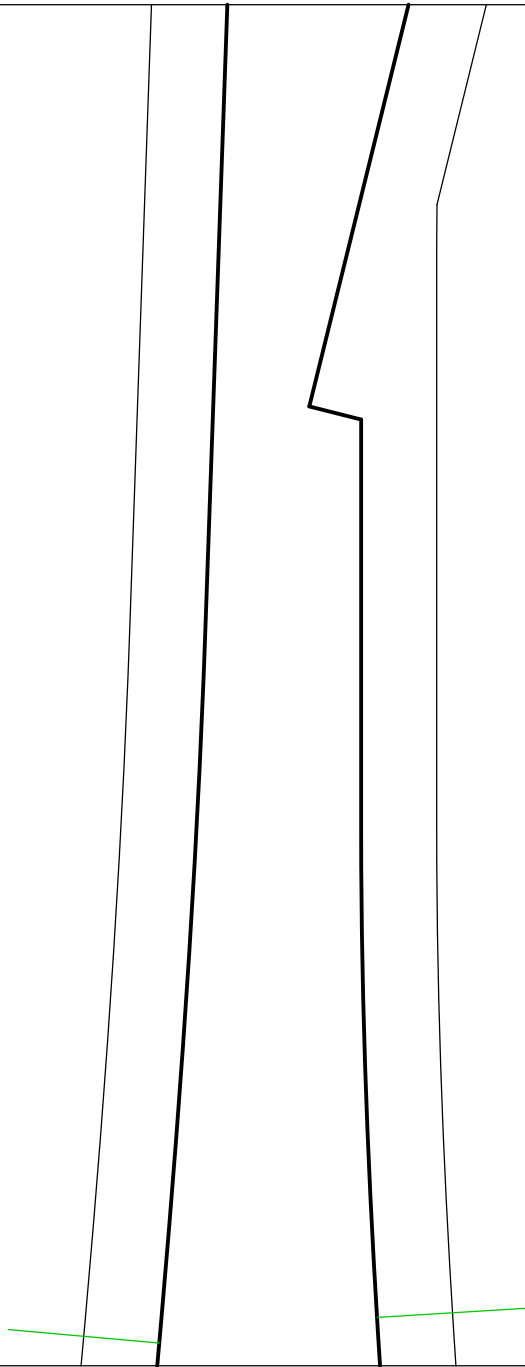
ヘルカ+ハンドメイド

~~~~~  
手作りを楽しもう！  
無料型紙ダウンロードと手芸の支援サイト

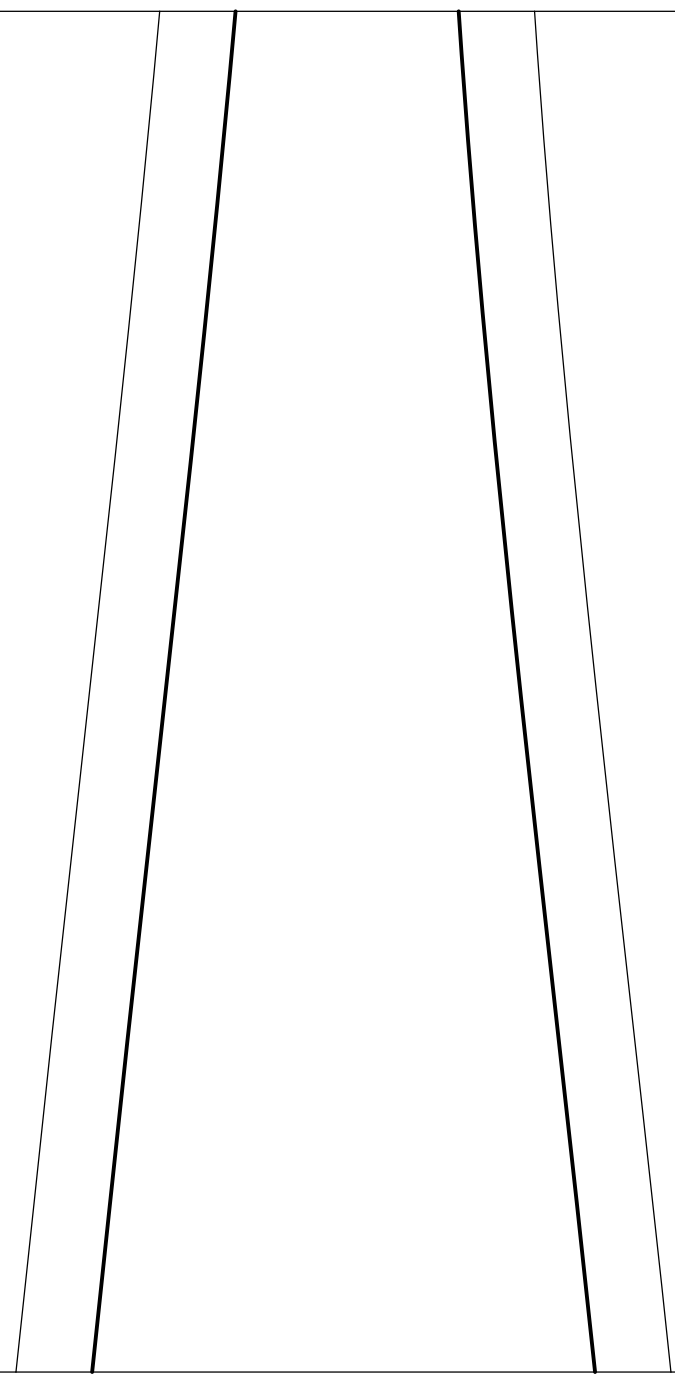
5cm

handmadefor.net

\*こちらの正方形の一边が5cmでプリントアウト  
できているかをご確認ください。  
できない場合はプリンタの設定の調整をお願いします。



10



# 11

5cm

ヘルカ+ハンドメイド

手作りを楽しもう！

無料型紙ダウンロードと手芸の支援サイト

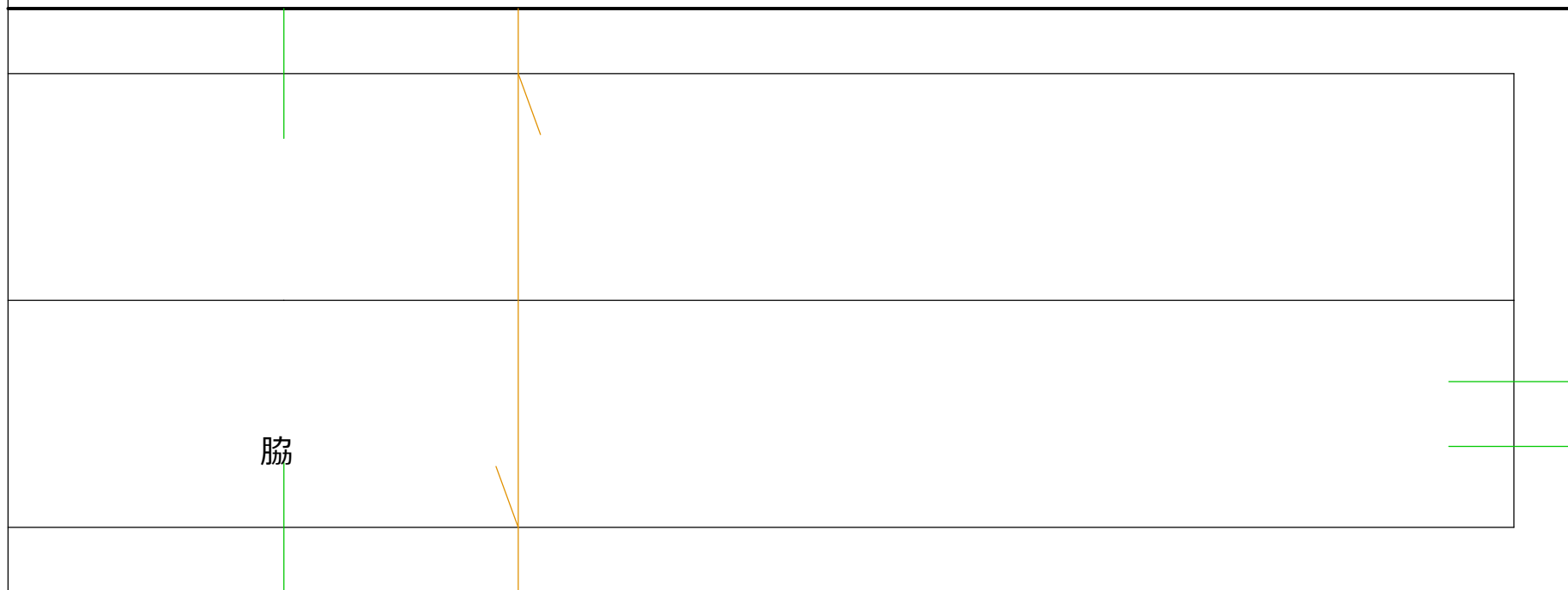
handmadefor.net

5cm

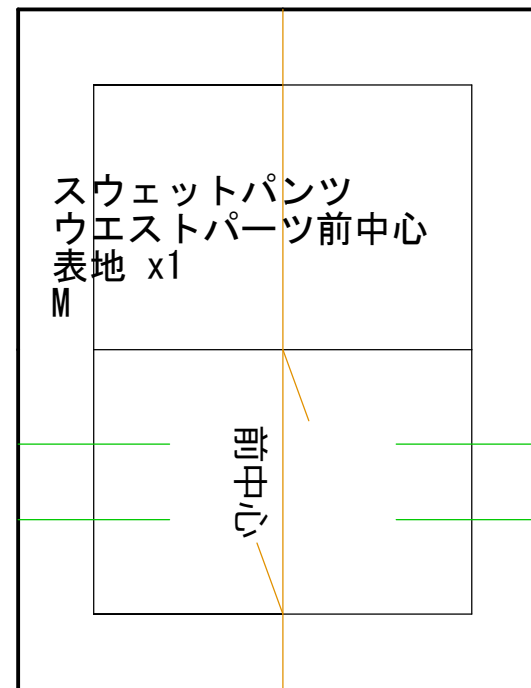
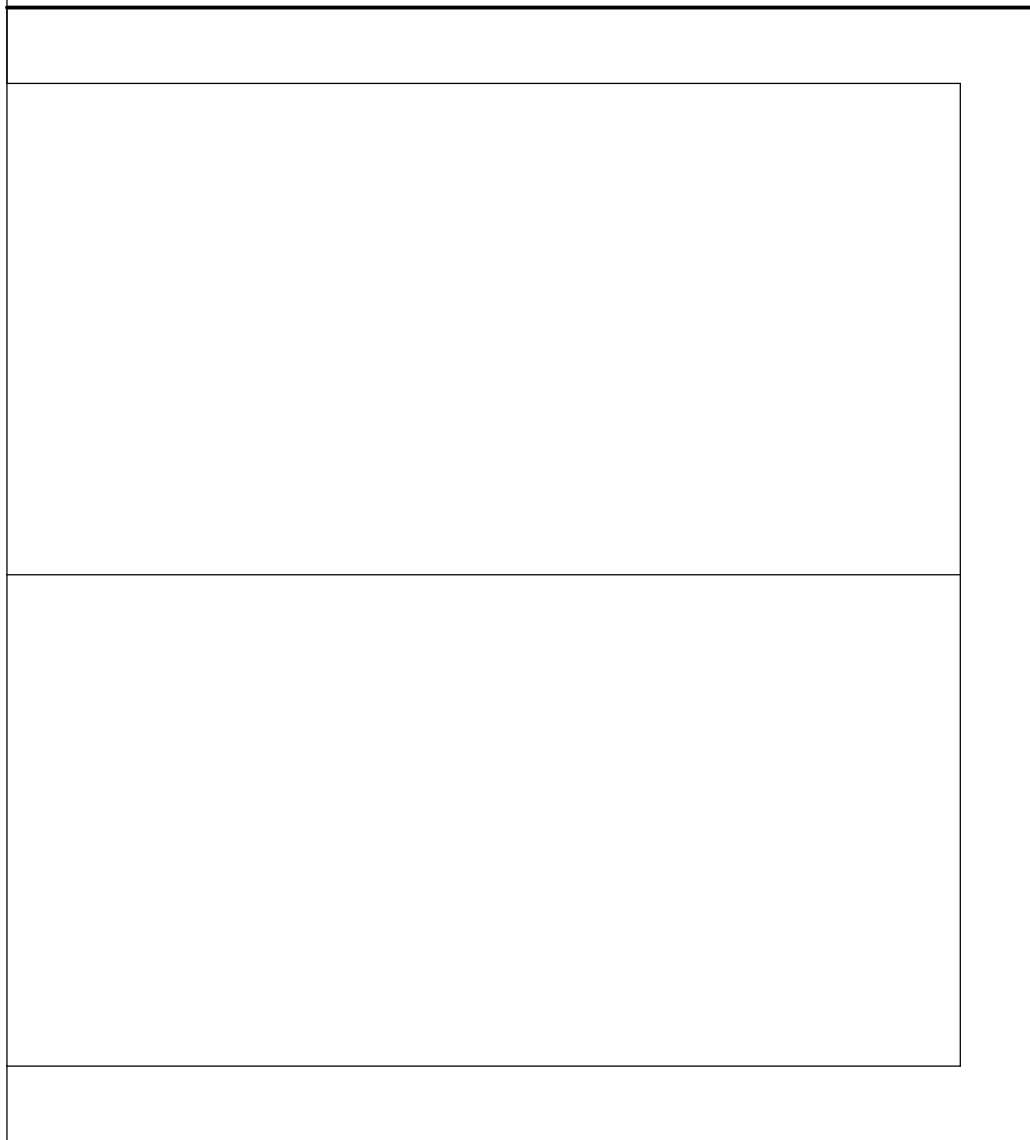
\*こちらの正方形の辺が5cmでプリントアウト  
できているかをご確認ください。  
できない場合はプリンタの設定の調整をお願いします。

12

# 13



# 14



# 15



16



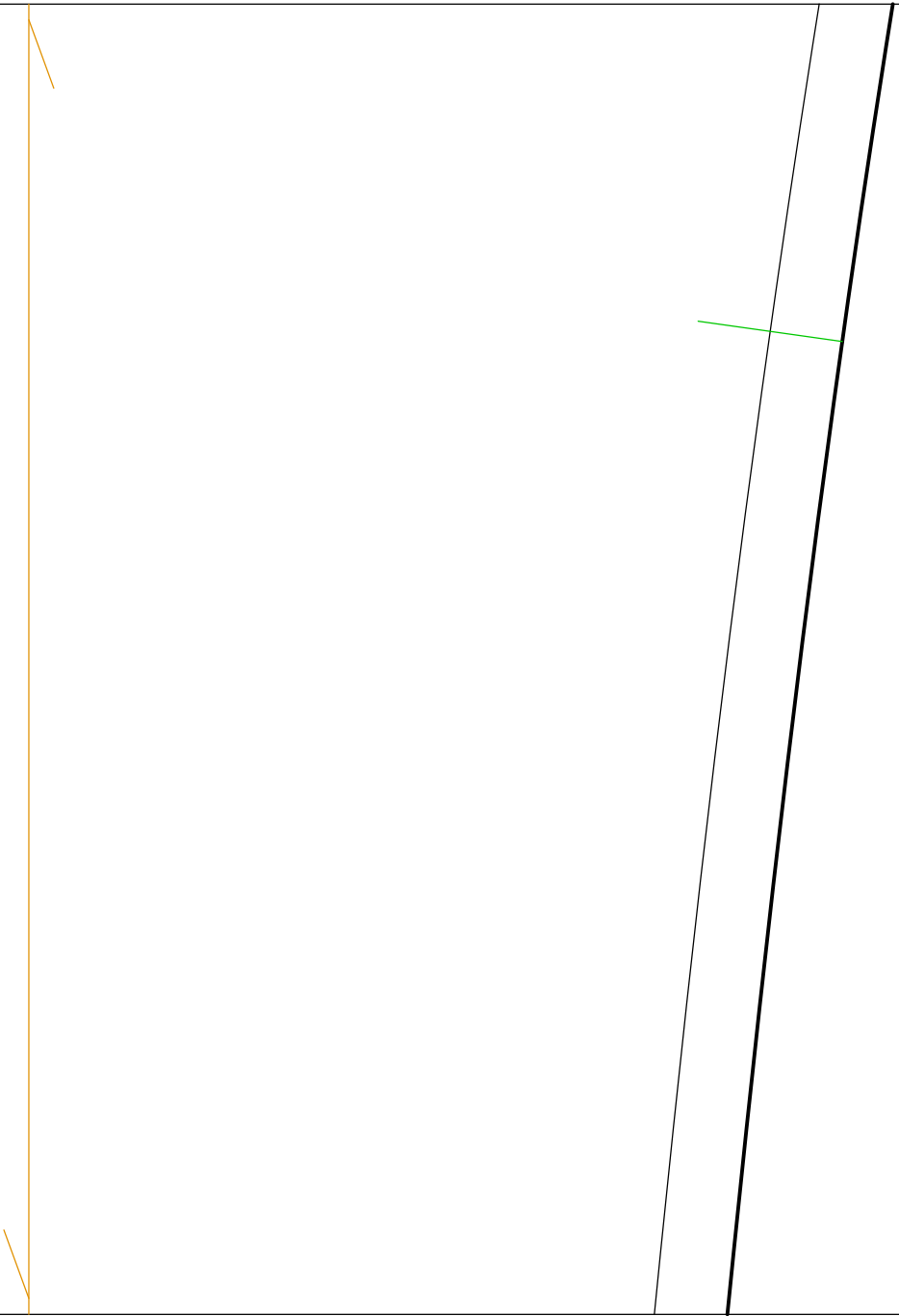


17

スウェットパンツ  
前パンツ  
表地 x2  
M



18



# 19

5cm

ヘルカ+ハンドメイド

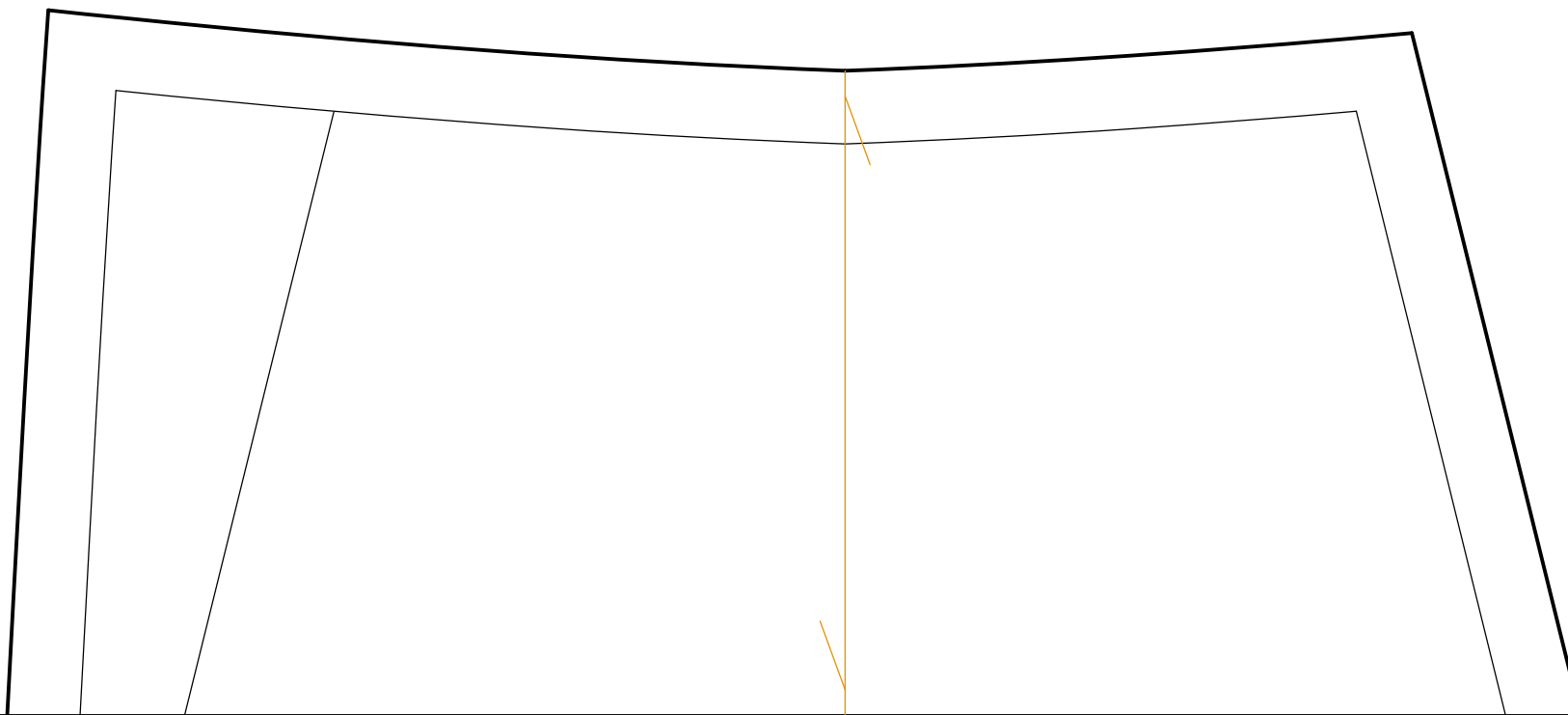
手作りを楽しもう！  
無料型紙ダウンロードと手芸の支援サイト

handmadefor.net

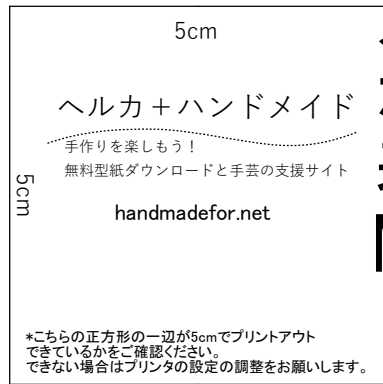
5cm

\*こちらの正方形の一边が5cmでプリントアウト  
できているかをご確認ください。  
できない場合はプリンタの設定の調整をお願いします。

20



21



スウェットパンツ  
ポケット袋布  
表地 x2  
M